

麦田清風荘「趣味の教室」受講案内

31年度「趣味の教室」受講案内 前期(63期)

受講資格 市内在住の60歳以上の方

受講期間 平成31年4月～31年9月(6ヵ月間)

受講料 無料 (ただし、教材費は自己負担です)

受講内容 初心者対象です

教室名	定員	曜日	開講日	時間	講師名	(自己負担分・用意する物) 詳しくは初回に説明します
百人一首と 三十六歌仙	20	水	第2・4	午後A	近藤寛	筆記用具 教材費 500円
きり絵	12	金	第2・4	午後B	楠昭	作品(A4サイズ)が入る袋 ※必要な方は拡大鏡 材料費各回500円程度
日本舞踊 エクササイズ	20	水	第1・3	午後B	三浦妙子	動きやすい服装・靴下 飲料水
ホットストーンで リンパマッサージ	24	火	第1・3 (4月のみ第3・5)	午後A	星泰子	バスタオル・飲料水・ 肘・膝が出せる服装・ オイル代他(12回分)4800円
背骨 コンディショニング	20	月	第2・4	午前	岩本啓子	スポーツタオル・飲料水・ 動きやすい服装 (素足になれるように!)
ボイストレーニング (歌声・発声)	20	金	第2・4	午前	山之内尚美	飲料水・動きやすい服装・ 教材費1000～1500円程度

[午前の部] 9時40分～11時40分 [午後の部] A:12時20分～14時20分
B:14時30分～16時30分

ただし、背骨コンディショニングは10時00分～11時30分・日本舞踊エクササイズは14時30分～16時00分・ホットストーンでリンパマッサージは12時30分～14時00分となります。

申し込み受付期間 **2月15日(金)～3月7日(木) 受付時間 午前9時30分～
午後4時**
ただし、3月4日(月)は休館日

申し込み方法 (1) 受付期間中に所定の申込書で本人が直接お申込ください。

用意するもの (1) 横浜市老人福祉センター利用証、健康保険証、介護保険証
濱ともカード、敬老特別乗車証、運転免許証のうち1つ。
(2) **ハガキ** (抽選の結果、受講の可否をお知らせします。)

申し込み上の注意

- (1) 申込は一人1教室です。2つ以上の教室を申し込んだ場合は、全て失格となります。
- (2) すでに受講した教室は、申し込みできません。
- (3) 申込者の少ない教室(定員の2/3以下の場合)は、
休講になることもありますのであらかじめご了承ください。

追加募集について

- (1) 申込者の少ない教室に限り抽選後、先着順にて追加募集いたします。
ただし、追加募集に限り受講された教室も1年経った方は申込も受け付けます。

受講者の決定 ◆◆ 申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

公開抽選日 ◆◆ **3月8日(金) 12時 会場(2階) 生きがい作業室**
申込の結果は、全員にハガキで通知します。

お問い合わせは 麦田清風荘 電話 664-2301

- 1 受講決定後に日程の都合があわないことがないように、よく確認の上、
お申込みください。
- 2 教室の不明な点等ございましたら、事前に当館にお問い合わせの上、
お申込みください。