

麦田清風荘「趣味の教室」受講案内

令和5年度前期「趣味の教室」受講案内

受講資格 市内在住の60歳以上の方

受講期間 令和5年4月～令和5年9月（6ヵ月間）

受講料 無料（ただし、教材は必ず御購入願います）

受講内容 初心者対象です

教室名	定員	曜日	開講日	時間	講師名	(自己負担分・用意する物) 詳しくは初回に説明します
水墨画	15	木	第2・4	午後A	坂田敏恵	紙・すずり・墨・下敷き（白色） 筆（大・中・小）筆拭き・筆洗うもの 教材費 600円
ペン習字	12	木	第1・3	午前	加瀬良覚	ディスクペンもしくは万年筆 ・ノート（マス目・罫線どちらでもOK） 教材費 500円
恋の歌（万葉・古今 ・新古今）	20	木	第1・3	午後A	近藤寛	筆記用具 教材費 600円
3B体操	15	水	第1・3	午前	望月正江	タオル・動きやすい服装・上履き ・飲料水
ズンバゴールド	20	木	第2・第4	午後B	梶内泉	動きやすい服装・室内用紐付き シューズ・飲料水・タオル
いきいきヨガ	15	火	第1・3	午後A	播田さなえ	動きやすい服装・上履き・飲料 水・タオル

[午前の部] 9時40分～11時40分 [午後の部] A：12時20分～14時20分
B：14時30分～16時30分

ただし、日程等は変更になる場合もあります。

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

③ 3B体操は10時～11時30分 ズンバゴールドは14時30分～15時30分

いきいきヨガは12時30分～14時

申し込み受付期間 **2月16日(木)～3月9日(木) 受付時間 午前9時30分
～午後4時**
ただし、**3月6日(月)**は休館日

申し込み方法 (1) 受付期間中に所定の申込書で本人が直接お申込ください。

用意するもの (1) 横浜市老人福祉センター利用証、健康保険証、介護保険証
濱ともカード、敬老特別乗車証、運転免許証のうち1つ。
(2) **ハガキ** (抽選の結果、受講の可否をお知らせします。)

申し込み上の注意

- (1) 申込は一人1教室です。2つ以上の教室を申し込んだ場合は、全て失格となります。
- (2) 5年以内に受講した教室は、申し込みできません。
- (3) 申込者の少ない教室(定員の2/3以下の場合)は、休講になることもありますのであらかじめご了承ください。

追加募集について

- (1) 申込者の少ない教室に限り抽選後、先着順にて追加募集いたします。
ただし、追加募集に限り受講された教室も1年経った方は申込も受け付けます。

受講者の決定 ◆◆ 申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

公開抽選日 ◆◆ **3月10日(金) 12時 会場(2階) 生きがい作業室**
申込の結果は、全員にハガキで通知します。

お問い合わせは 麦田清風荘 電話 664-2301

- 1 受講決定後に日程の都合があわないことがないように、よく確認の上、お申込みください。
- 2 教室の不明な点等ございましたら、事前に当館にお問い合わせの上、お申込みください。