

麦田清風荘「趣味の教室」受講案内

令和5年度後期「趣味の教室」受講案内

受講資格 市内在住の60歳以上の方

受講期間 令和5年10月～令和6年3月（6ヵ月間）

受講料 無料（ただし、教材は必ず御購入願います）

受講内容 初心者対象です

教室名	定員	曜日	開講日	時間	講師名	(自己負担分・用意する物) 詳しくは初回に説明します
大人のぬり絵	15	水	第2・4	午後A	七戸淳子	はさみ・カッター 教材費 1,500円
源実朝と金槐和歌集	20	木	第1・3	午後A	近藤寛	筆記用具 教材費 600円
スマホで撮る写真	20	木	第2・4	午後A	黒田耕治	スマートフォン（アンドロイド・iPhone）・筆記用具 自分で撮った写真
レクダンスリズム体操	20	金	第1・3	午後A	鈴木マサ子	タオル・動きやすい服装・室内履き・飲料水
太極拳	20	金	第2・第4	午後B	池田雅子	タオル・動きやすい服装・室内履き・飲料水
リズムフィットネス	20	日	第2・4	午後B	榎 祐子	タオル・動きやすい服装・室内用紐付きシューズ・飲料水

[午前の部] 9時40分～11時40分 [午後の部] A: 12時20分～14時20分
B: 14時30分～16時30分

ただし、日程等は変更になる場合があります。

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

⑨レクダンスリズム体操は 13時～14時20分 太極拳は 15時～16時30分
リズムフィットネスは 14時30分～15時30分

申し込み受付期間 **8月17日(木)～9月7日(木) 受付時間 午前9時30分～午後4時**
ただし、9月4日(月)は休館日

申し込み方法 (1) 受付期間中に所定の申込書で本人が直接お申込ください。

用意するもの (1) 横浜市老人福祉センター利用証、健康保険証、介護保険証
濱ともカード、敬老特別乗車証、運転免許証のうち1つ。
(2) **ハガキ** (抽選の結果、受講の可否をお知らせします。)

申し込み上の注意

- (1) 申込は一人1教室です。2つ以上の教室を申し込んだ場合は、全て失格となります。
- (2) 5年以内に受講した教室は、申し込みできません。
- (3) 申込者の少ない教室(定員の2/3以下の場合)は、休講になることもありますのであらかじめご了承ください。

追加募集について

- (1) 申込者の少ない教室に限り抽選後、先着順にて追加募集いたします。
ただし、追加募集に限り受講された教室も1年経った方は申込も受け付けます。

受講者の決定 ◆◆ 申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

公開抽選日 ◆◆ **9月8日(金) 12時 会場(2階) 生きがい作業室**
申込の結果は、全員にハガキで通知します。

お問い合わせは 麦田清風荘 電話 664-2301

- 1 受講決定後に日程の都合があわないことがないように、よく確認の上、
お申込みください。
- 2 教室の不明な点等ございましたら、事前に当館にお問い合わせの上、
お申込みください。