

麦田清風荘「趣味の教室」受講案内

令和7年度前期「趣味の教室」受講案内

受講資格 市内在住の60歳以上の方

受講期間 令和7年4月～令和7年9月（6ヵ月間）

受講料 無料（ただし、教材は必ず御購入願います）

受講内容 初心者対象です

教室名	定員	曜日	開講日	時間	講師名	（自己負担分・用意する物）詳しくは初回に説明します
世界遺産はじめの一步	20	火	第2 9月のみ第3	午前	槇利絵子	筆記用具 教材費 200 円
勅撰集で読む西行	20	火	第2・第4	午後 A	近藤寛	筆記用具 教材費 600 円
ステップエクササイズ	20	水	第1・第3	午後 A	橋本美和子	動きやすい服装・運動靴（室内用）・タオル・飲料水
マジック入門	10	木	第2・第4 5月のみ 第2・5	午後 A	金井幸臣	筆記用具 教材費 1マジック 500 円 ～2,000 円程度
やさしいヨガ	15	金	第2・第4	午前	樋田真由美	動きやすい服装・タオル・ 飲料水・裸足又は滑らない靴下
ズンバゴールド	20	金	第1・第3	午後 A	のっこ	動きやすい服装・運動靴（室内用）・タオル・飲料水

[午前の部] 9時40分～11時40分 [午後の部] A：12時20分～14時20分
B：14時30分～16時30分

ただし、日程等は変更になる場合もあります。

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

⑨ 時間が変更になります

ズンバゴールドとステップエクササイズは12時20分～13時20分

やさしいヨガは10時～11時

申し込み受付期間 **2月13日(木)～3月6日(木) 受付時間 午前9時30分～
午後4時**
ただし、**3月3日(月)**は休館日

申し込み方法 (1) 受付期間中に所定の申込書で本人が直接お申込ください。

用意するもの (1) 横浜市老人福祉センター利用証、健康保険証、介護保険証
濱ともカード、敬老特別乗車証、運転免許証のうち1つ。
(2) **官製ハガキ** (抽選の結果、受講の可否をお知らせします。)

申し込み上の注意

- (1) 申込は一人1教室です。2つ以上の教室を申し込んだ場合は、全て失格となります。
- (2) 3年以内に受講した教室は、申し込みできません。
- (3) 申込者の少ない教室(定員の2/3以下の場合)は、休講になることもありますのであらかじめご了承ください。

追加募集について

- (1) 申込者の少ない教室に限り抽選後、先着順にて追加募集いたします。
ただし、追加募集に限り受講された教室も申込受けます。

受講者の決定 ◆◆ 申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

公開抽選日 ◆◆ **3月7日(金) 12時 会場(2階) 生きがい作業室**
申込の結果は、全員にハガキで通知します。

お問い合わせは 麦田清風荘 電話 664-2301

- 1 受講決定後に日程の都合があわないことがないように、よく確認の上、お申込みください。
- 2 教室の不明な点等ございましたら、事前に当館にお問い合わせの上、お申込みください。