

# 麦田清風荘「趣味の教室」受講案内

令和7年度後期「趣味の教室」受講案内

受講資格 市内在住の60歳以上の方

受講期間 令和7年10月～令和8年3月（6ヵ月間）

受講料 無料（ただし、教材は必ず御購入願います）

受講内容 初心者対象です

教室名	定員	曜日	開講日	時間	講師名	(自己負担分・用意する物) 詳しくは初回に説明します
写経	15	火	第1・3	午後A	本波棲亭	書道道具一式 教材費 500円
楽しい英語	15	水	第1・3	午前	永澤雅子	筆記用具
ピラティス&バレトン	20	水	第2・4	午前	影浦小百合	動きやすい服装・タオル・飲料水・室内履き
骨盤ストレッチ	20	水	第2・4	午後A	岩本啓子	動きやすい服装・タオル・飲料水・室内履き
リンパストレッチ	20	木	第1・3	午後B	福住美穂	動きやすい服装・汗拭きタオル・バスタオル・飲料水5本指ソックス又は裸足
百人一首あれこれ	20	金	第2・4	午後A	近藤寛	筆記用具 教材費 600円

[午前の部] 9時40分～11時40分 [午後の部] A: 12時20分～14時20分  
B: 14時30分～16時30分

ただし、日程等は変更になる場合もあります。  
詳しくは、当センターにお問い合わせください。

㊟ ピラティス&バレトン 10時～11時・リンパストレッチ 15時～16時30分  
骨盤ストレッチは 13時30分～14時30分

申し込み受付期間 **8月14日(木)～9月4日(木) 受付時間 午前9時30分～午後4時**  
ただし、9月1日(月)は休館日

申し込み方法 (1) 受付期間中に所定の申込書で本人が直接お申込ください。

用意するもの (1) 横浜市老人福祉センター利用証、介護保険証、運転免許証  
濱ともカード、敬老特別乗車証等のうち1つ。

(2) ハガキ (抽選の結果、受講の可否をお知らせします。)

申し込み上の注意

(1) 申込は一人1教室です。2つ以上の教室を申し込んだ場合は、全て失格となります。

(2) 3年以内に受講した教室は、申し込みできません。

(3) 申込者の少ない教室(定員の2/3以下の場合)は、休講になることもありますのであらかじめご了承ください。

追加募集について

(1) 申込者の少ない教室に限り抽選後、先着順にて追加募集いたします。

ただし、追加募集に限り受講された教室も申込受けま  
す。

受講者の決定 ◆◆申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定  
します。

公開抽選日 ◆◆ **9月5日(金) 12時 会場(2階) 生きがい作業室**  
申込の結果は、全員にハガキで通知します。

お問い合わせは 麦田清風荘 電話 664-2301

1 受講決定後に日程の都合があわないことがないように、よく確認の上、  
お申込みください。

2 教室の不明な点等ございましたら、事前に当館にお問い合わせの上、  
お申込みください。